

まわりが変わる！あなたが変わる！

コミュニケーション技能

東京へ行かなくても、地元で学べる大きなチャンス

コーチング入門実践講座

こんな場面に役立ちます！

- 職場において部下の能力をもっと引き出したい
- 職場での上司との意思疎通を円滑にしたいとき
- 取引先、顧客のニーズを引き出し、営業成績を伸ばしたい
- 夫婦、親子など身近な人との意思疎通をもっと深めたい
- スポーツ指導者がプレイヤーの自主的な取り組みを促したいとき
- 子育てにおける子どもとの接し方、関わり方を変えていきたい
- スクールカウンセラー、キャリアカウンセラーを目指したい

初回
体験無料

ロールプレイやグループワーク、模擬セッションを多く取り入れた実践的な内容です。
コーチングがよく分からない方もお気軽に！

土曜コース（上田）

日程：7月5日、19日、26日《計10時間》

各13:30～16:30(26日は17:30まで)

場所：塩田公民館（上田市中野20番地）

受講料：18,000円

受講定員：20名

平日夜間コース（佐久）

日程：7月29日、8月5日、12日、19日、26日

各19:00～21:00《計10時間》

場所：佐久勤労者福祉センター

受講料：18,000円

受講定員：20名

主催：信州コーチング研究所

講師：木口博文（日本コーチ連盟認定コーチング・ファシリテータ、日本青少年育成協会認定教育コーチ）

お申し込み、お問い合わせ

携帯電話から申込→



信州コーチング研究所（上田市本郷585-11 ㈱ポイント・エフ内） 担当 木口

電話：0268-39-1901 FAX：0268-39-1339 Eメール：pointf@kiguchi.info

コース（いずれかに○）	土曜	平日夜間	※このままFAX(0268-39-1339)でお申込みください。 ※Eメールの場合は同じ内容を記入の上、お送りください。
氏名	住所 [〒]		
電話番号	メールアドレス		

知識やテクニックを教える
スポーツなどのコーチではありません

コーチングって何？



今、注目を集めている

21世紀型コミュニケーション技術です

相手のヤル気を引き出し、自発的な行動を促す技術

人を動かしているのは心。心を動かし、人を動かすコーチング！

カウンセリングより
ポジティブでアクティブ

コンサルティングより
相手の行動力を高められる

● コーチングの大きな特徴 ●

人に対しても組織に対しても、
職場でも家庭でも、
誰にでもどんな時にでも活用できる。
専門知識は不要！年齢、性別、学歴、性格…
一切関係なく身に付けられます。

生産現場で！

営業で！接客で！

学校で！スポーツクラブで！

医療・介護の現場で！

家庭で！子育てで！

具体的には

- ・相手の話をしっかりと聞く
- ・相手との信頼関係を築く
- ・相手の気持ちや思考の整理をサポートする
- ・相手に気づきを促す問いかけをする
- ・相手の納得感を引き出す



コミュニケーションが変われば、

人間関係が変わります、組織の力が変わります、業績が変わります！！

さあ、コーチングを始めましょう！